

Autora diz que portugueses devem "melhorar-se espiritualmente"

"Folhas de Luz" fala de melhorar o espírito

Foi lançado ontem, no Museu Casa da Luz, o livro "Folhas de Luz, de Maria Ferreira da Silva. A obra disserta sobre vários temas relacionados com a espiritualidade.

Texto: Paula Abreu
Foto: Duarte Gomes

Maria Ferreira da Silva lançou ontem, no Museu Casa da Luz, o seu mais recente livro, "Folhas de Luz", uma antologia em que a autora aborda temas diversos de âmbito cultural, religioso e espiritual. Esta é a sua 10ª obra. Antes da apresentação, e em declarações aos jornalistas, Maria (como assim assina os seus livros), disse ser uma "espiritualista universal". Assim, este seu último trabalho reúne textos sobre o budismo e as filosofias orientais, entre outras. O primeiro capítulo de "Folhas de Luz" aborda "Portugal e o Presente". Nessas linhas, a autora fala numa missão portuguesa, "aquilo que todos os portugueses deviam pensar e melhorar-se para cumprirmos certas profecias, como a do Padre António Vieira e de Fernando Pessoa. Toda a minha obra é sobre a missão de Portugal, como o livro "Avatára". Quanto ao novo trabalho, a escritora aborda o que já foi feito em Portugal, em termos de evolução colectiva espiritual.

Para Maria Ferreira da Silva, "a missão de Portugal é que cada português se melhore interiormente para poder irradiar e influenciar tudo o que está à sua volta no sentido positivo". No seu ponto de vista, os portugueses são "espirituais mas estão um pouco dispersos". Assim, entende ser necessário que "alguém puxe por eles". A seu ver, o caminho espiritual é independente e individual, sendo que estão a aparecer em Portugal novos mestres e orientadores espirituais. A escritora considera ainda que as filosofias orientais podem contribuir para a reflexão e evolução espiritual da



Maria Ferreira da Silva considera que as filosofias orientais podem contribuir para a reflexão e evolução espiritual da sociedade contemporânea.

sociedade contemporânea. "O meu trabalho é trazer as filosofias do oriente para o ocidente, como muitos têm vindo a fazer".

A obra "Folhas de Luz" resulta "de uma selecção de textos de diversos temas, dos quais, alguns inéditos e outros foram o suporte do "Spiritus Site", a página da internet designada Fundação Maitreya, entre os anos de 2004 e 2005", lê-se na introdução. Assim, encontramos no livro temas como "A integração na Realidade Divina", "No Limiar" e "Amrta". Como refere o livro, "o primeiro texto deriva de uma conversa informal, espontânea sobre a morte e a Não-Existência", o segundo revela-nos a fórmula

para produzir a poção mágica e o elixir da Imortalidade; a soma dos deuses, afinal bem escondida no interior de cada ser humano, esperando apenas ser desvendada. Quanto ao terceiro, encontrarão como "caldear" essa poção de Amrta, pelo auto-conhecimento, num equilíbrio entre a moderação alimentar, a prática da meditação e a sublimação espiritual".

De referir ainda que Maria Ferreira da Silva tem desenvolvido esforços para a criação de um mosteiro de budismo theravada em Portugal, uma filosofia que a conquistou. ■