

Índice

Dedicatória	7
Agradecimentos	9
Prólogo	13
Introdução “Sabedoria na Idade Madura”	15
Intenção desta obra	17
Capítulo I – O Envelhecimento	19
A problemática do Envelhecimento	23
O Sentido da Vida neste ciclo – Uma Época de Ouro para o trabalho interior	26
Contacto com a Transcendência	28
O Problema da finitude do Ser Humano	29
Capítulo II – Os dois grandes Princípios	37
O princípio de vida e o princípio de morte	37
Leis da Natureza e Leis da Moral	39
A Lei do Registo	39
O Destino: manifestações das leis impulsionadas por nós próprios	41
Capítulo III – Vida e morte são “um continuum”	43
O Sono e a imagem da morte	43
Morte e vida eterna	44
Voltemos à imagem do Sono	45
Preocupação das Religiões na obtenção de protecção e serenidade na última hora	46
Extratos da Oração a N. Sra. da Boa Morte e da Oração da Boa Morte a Jesus Cristo	46

O Ensino da “Nova Era”, da “Idade de Aquário”, da futura “Era Solar”	47
Capítulo IV – Morrer com a alma em paz	51
Nascimento e morte	51
Experiências de morte provisória ou EMI – Experiência de morte iminente	52
Diferentes olhares sobre a morte	53
Sem consequências ou cem consequências	55
Capítulo V – Consciência – Localização e Sobrevivência	59
Local e vida da consciência	59
Alguns trabalhos de autores contemporâneos que abordam este tema, com muito interesse, para os leitores que desejem aprofundar esta temática	62
Capítulo VI – O “Pensamento Mágico” acerca da Morte	
Outro olhar sobre o fim da vida	65
“Pensamento mágico” acerca da Morte	65
A Morte não é uma Panaceia miraculosa	67
Uma visão mais alargada sobre a Vida e a Morte	68
Capítulo VII – Reflexões finais	73
As duas atitudes de <i>Aceitação</i> e <i>Desapego</i>	73
“Fragmentos de Luz” acerca dos que já deixaram a Terra	75
Sugestões de livros para dar continuação à reflexão pessoal	77
Em língua portuguesa	77
Em língua francesa	78
Bibliografia	79